



# CONFÉRENCE

ORGANISÉE PAR  
L'ASSOCIATION FIBROMYALGIE VENDÉE



## LE BRUXISME

**Animée par Bérénice Cosson  
Naturopathe**

**ouvert à tous**

**Le vendredi 20 mai à 19h30**  
Salle du Pontreau  
rue du Pontreau  
85 500 Les Herbiers

**Le Bruxisme**

- Un beau jour, vous allez pour une visite de routine chez le dentiste qui constate une usure dentaire anormale.
- Au réveil, votre conjoint vous dit qu'il n'en peut plus tellement vous faites du bruit avec vos dents.
- Toute la journée vos mâchoires sont tendues et vous vous rendez compte que vous serrez des dents lorsque vous êtes énervé.e
- Vous vous réveillez un matin avec une dent ou un amalgame cassé.
- Vous êtes sujet (te) aux migraines. Au moindre changement/habitude, vous avez mal au ventre et dans le bas du dos.

**GRATUIT**

Organisée par l'Association Fibromyalgie Vendée  
Mail: fibrovendee85@gmail.com  
- Site internet : <https://www.fibromyalgie85.fr>  
**Tel : 06.32.70.62.89 - Tel : 07.71.25.17.62**

