

Besoin d'un temps de répit ?
Quelles structures peuvent m'aider ? Et comment ?

Existe-t-il des aides financières ?

*Echanges avec des professionnel.le.s
et d'autres parents dans la même situation.*

J'accompagne mon enfant en situation de handicap reconnu ou non reconnu

(handicap physique, moteur, psychique, physiologique, trouble, maladie...)



Du jeudi 14 mars 2024 au jeudi 23 mai 2024

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

(Hors vacances scolaires & jours fériés)

Au CIDFF Vendée

La Roche-sur-Yon

10 avenue du littoral

Ne pas jeter sur la voie publique

Le Public

Parents ayant un ou plusieurs enfants relevant d'un handicap.

Les Objectifs

- Prendre du temps pour soi
- Améliorer sa vie quotidienne d'aidant.e.s ou favoriser une **meilleure articulation** entre sa vie personnelle et familiale, voire professionnelle.
- Favoriser sa connaissance des **dispositifs** en faveur des proches aidant.e.s (droits des aidant.e.s).
- Rencontrer des **partenaires** : la MDPH, la CAF, les amis d'Emilie, Vacances familles, handisoins 85...

La Durée

Du jeudi 14 mars 2024 au jeudi 23 mai 2024

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

(Hors vacances scolaires & jours fériés)

Le Lieu

Aux CIDFF Vendée

10 avenue du littoral

85000 La Roche-sur-Yon

Cette action vous intéresse ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84 ou par mail à accueil@cidff85.fr

Besoin d'un temps de répit ?

Quelles structures peuvent **m'aider** ? Et comment ?

Existe-t-il des **aides financières** ?

*Echanges avec des professionnel.le.s
et d'autres parents dans la même situation.*

J'accompagne mon enfant en situation de handicap reconnu ou non reconnu

(handicap physique, moteur, psychique, physiologique, trouble, maladie...)



Du jeudi 14 mars 2024 au jeudi 23 mai 2024

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30
(Hors vacances scolaires & jours fériés)

**Au CIDFF Vendée
La Roche-sur-Yon
10 avenue du littoral**

Le Public

Parents ayant un ou plusieurs enfants relevant d'un handicap.

Les Objectifs

- Prendre du temps pour soi
- Améliorer sa vie quotidienne d'aidant.e.s ou favoriser une **meilleure articulation** entre sa vie personnelle et familiale, voire professionnelle.
- Favoriser sa connaissance des **dispositifs** en faveur des proches aidant.e.s (droits des aidant.e.s).
- Rencontrer des **partenaires** : la MDPH, la CAF, les amis d'Emilie, Vacances familles, handisoins 85...

La Durée

Du jeudi 14 mars 2024 au jeudi 23 mai 2024
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30
(Hors vacances scolaires & jours fériés)

Le Lieu

**Aux CIDFF Vendée
10 avenue du littoral
85000 La Roche-sur-Yon**

Cette action vous intéresse ?
Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84 ou par mail à
accueil@cidff85.fr