

LES ATELIERS
PRÉVENTION
SANTÉ

GRATUIT
sur inscription,
réservé aux seniors

CONFÉRENCE

INTERACTIVE animée par une sophrologue

LE **SOMMEIL** LE **COMPRENDRE** POUR MIEUX LE TROUVER



Vous êtes aidant, vous pouvez venir avec votre proche, des professionnels de Bulle d'air prendront votre relais pendant la conférence (sur réservation)

Mardi

13 octobre 2026

14h30-16h

SALLE DU JUBILÉ

9 RUE DU JUBILÉ

85590 SAINT MALO DU BOIS

CONTACT / INSCRIPTION :

CSI La Sèvre et SAD mixte Pays de Mortagne

paysdemortagne@admr85.org

02 51 57 37 51



L'essentiel & plus encore

**FONDATION
JM.BRUNEAU**

SOUS L'ÉGIDE DE LA
FONDATION DE FRANCE

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

